

Утверждаю
Председатель профсоюзной
организации Светлана Свинцова М.В.
«14» 12 2020г.

Утверждаю
Главный врач ГАУЗ «Жирновская СП»
Ирина Байков М.А.
«14» 12 2020г.

План
Корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников
«Здоровье на рабочем месте»

Срок реализации программы : декабрь 2020-декабрь 2021гг.

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель	Отметка об исполнении
1. Организационные мероприятия					
1.1	Создание рабочей группы по реализации программы	25.11.2020-30.11.2020	ГАУЗ «Жирновская СП»	Старшая медицинская сестра Лимар А.А. Специалист отдела кадров Братченко И.Б. Заведующий ортопедическим отделением Федотов А.П.	
1.2	Разработка графика реализации мероприятий программы	25.11.2020-30.11.2020	ГАУЗ «Жирновская СП»	Старшая медицинская сестра Лимар А.А. Специалист отдела кадров Братченко И.Б. Заведующий ортопедическим отделением Федотов А.П.	
1.3	Проведение оценки условий для формирования и поддержания здорового	25.11.2020-30.11.2020	ГАУЗ «Жирновская СП»	Старшая медицинская сестра Лимар А.А.	

	<p>образа жизни сотрудников: - организация питания; - наличие комнаты отдыха для персонала;</p>				<p>Специалист отдела кадров Братченко И.Б. Заведующий ортопедическим отделением Федотов А.П.</p>	
--	---	--	--	--	--	--

2. «Оцени риски своего здоровья»

2.1	Организация и проведение анкетирования сотрудников	14 декабря 2020 г.(первичное анкетирование) 15 июня 2021 года (повторное анкетирование)	ГАУЗ СП»	«Жирновская»	Старшая медицинская сестра Лимар А.А. Заведующий ортопедическим отделением Федотов А.П.	
2.2	Определение наличия поведенческих факторов риска по результатам анкетирования, анализ показателей	18 декабря 2020г.; 18 июня 2021 г.	ГАУЗ СП»	«Жирновская»	Старшая медицинская сестра Лимар А.А.	
2.3	Анализ результатов периодических медицинских осмотров	Июнь 2021 г.	ГАУЗ СП»	«Жирновская»	Старшая медицинская сестра Лимар А.А.	
2.4	Определение количества листов временной нетрудоспособности, анализ показателей	25 декабря 2020г. 24 декабря 2021г.	ГАУЗ СП»	«Жирновская»	Старшая медицинская сестра Лимар А.А. Специалист отдела кадров Братченко И.Б. Ведущий экономист Белякова Е.Ю.	

3. «В движении жизнь свою ведем!»

3.1	Физкультминутка «Встань с кресла»	Ежедневно	ГАУЗ СП»	«Жирновская»	Старшая медицинская сестра Лимар А.А. Заведующий ортопедическим отделением Федотов А.П.	
3.2	Мероприятие «Пешком до работы»	Каждую среду месяца	ГАУЗ СП»	«Жирновская»	Старшая медицинская сестра Лимар А.А. Заведующий ортопедическим	

				отделением А.П.	Федотов	
--	--	--	--	--------------------	---------	--

4. «Здоровое питание- основа процветания»

4.1	Проведение консультативных бесед по здоровому питанию	Первый понедельник месяца	ГАУЗ «Жирновская СП»	Старшая медицинская сестра Лимар А.А. Заведующий ортопедическим отделением А.П.	Федотов	
4.2	Проект «Игра на похудение»: -сбор заявок на участие в проекте; -формирование группы участников проекта.	По желанию сотрудников . после бесед	ГАУЗ «Жирновская СП»	Старшая медицинская сестра Лимар А.А. Заведующий ортопедическим отделением А.П.	Федотов	

5. «Дыши легко!»

5.1	Проведение консультативных бесед о вреде курения	Первый вторник месяца, ежемесячно	ГАУЗ «Жирновская СП»	Старшая медицинская сестра Лимар А.А. Заведующий ортопедическим отделением А.П.	Федотов	
5.2	Исключение «мест для курения»		ГАУЗ «Жирновская СП»	Старшая медицинская сестра Лимар А.А. Заведующий ортопедическим отделением А.П.	Федотов	

6 «Грязьость форма жизни»

6.1	Проведение консультативных бесед о вреде алкоголя	1 раз в квартал февраль, май, август, ноябрь	ГАУЗ «Жирновская СП»	Старшая медицинская сестра Лимар А.А. Заведующий ортопедическим отделением А.П.	Федотов	
-----	---	--	----------------------	---	---------	--

7. «Управляй стрессом»

7.1	Проведение консультативных бесед по управлению конфликтными ситуациями, профилактике эмоционального выгорания, корпоративной культуре	1 раз в месяц, ежемесячно	ГАУЗ «Жирновская СП»	Старшая медицинская сестра Лимар А.А. Заведующий ортопедическим отделением Федотов А.П.
-----	---	---------------------------	----------------------	--

8. «Азбука здоровья»

8.1	Создание на сайте раздела «Мы за ЗОЖ»	Февраль 2021г.	ГАУЗ «Жирновская СП»	Секретарь Маловеева А.М. Программист Поляков Е.Г.
8.2	Размещение на сайте информации о ходе реализации программы	Февраль 2021г., июнь 2021г. октябрь 2021г.	ГАУЗ «Жирновская СП»	Секретарь Маловеева А.М. Программист Поляков Е.Г.

9. Медицинские мероприятия

9.1	Проведение профилактического медицинского осмотра	Май-Июнь 2021	ГАУЗ «Жирновская СП»	Старшая медицинская сестра Лимар А.А.
9.2	Проведение вакцинации сотрудников	В течение года (согласно национальному календарю прививок)	ГАУЗ «Жирновская СП»	Старшая медицинская сестра Лимар А.А.